



HABLAR DEL TEMA...

Que decir cuando hablas con los jóvenes sobre la marihuana

CONSEJOS PARA UNA CONVERSACION EXITOSA

Es importante comprender que expresar curiosidad no siempre resulta en experimentación. Es natural que los jóvenes sientan curiosidad y tengan preguntas sobre el consumo de marihuana. Si no hablas con ellos, alguien lo hará.

“Cuando yo era un niño...” realmente no funciona cuando hablamos con jóvenes sobre la marihuana hoy.

Es una droga completamente nueva porque el THC, la parte de la droga es la que te drogan ha subido del 1% - 5% en los 1960s - 1990s y hasta el 30% en forma de planta y 98% en forma de vapor hoy.

Lo creas o no, los estudios muestran que los padres y los adultos en la comunidad son una de las influencias más poderosas en la vida de un adolescente.

Más que los amigos. Más que la televisión. Más que las celebridades.

Aquí hay algunas ideas sobre cómo hacer que los adolescentes hablen:

Crear un tema en un frasco.

Hacer preguntas abiertas.

Hablar sobre temas que les gustan.

Programar uno a uno.

Escuchar más que hablar.

Recuerde, escuchar no es igual a estar de acuerdo.

Lo que los adolescentes están diciendo:

“If you ask me about my life, don't start lecturing me or getting all angry the second you hear something you don't like. Listen and respect what I'm saying—and maybe I'll respect what you're saying a little more too.”

“Be positive. I don't want to hear about how I could ruin my life. I want to hear about how great my life is now and how I can keep it that way.”

“Ok, so you want me not to drink or do drugs. How about helping me figure out how to avoid it without feeling stupid or losing my friends?”

“Listen to me regularly—not just when you have something you want to talk about.”

“Don't make a big deal out of having a 'talk.' Just bring it up in the car or something.”

“How about asking me what I know about alcohol and drugs and what I think about it? You might be surprised.”



PARENT
UP