حقيقت پاڼه

د روږدي خطر زیاتوالی

هغه لویان چې په 15 یا 16 کلنۍ کې یې څښل پیل کړي (یا دمخه) پنځه ځله د هغو کسانو په پرتله چې څښل یې په ۲۱ کلنۍ کی پیل کړي د الکول اعتیاد احتمال یې ډیر دی.

د زده کړو پریښودو کچې لوړوالی

د عالي لیسې هغه زده کونکي چې الکول کاروي پنځه چنده ډیر احتمال لري چې ښوونځي پریږدي او یا دا باور پیدا کړي چې ښه نتایج ارزښت نلري.

د نورو مخدره موادو د استعمال کچه زیاتوالی

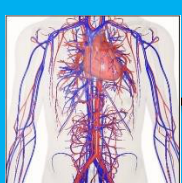
په مکرر ډول شراب څښونکي (نږدې 1 ملیون د عالي لیسې زده کونکي په ټول هیواد کې) دری چنده ډیر احتمال لري چې په خطرناک چلند کې ښکیل شي، په شمول د نورو مخدره توکو کارول لکه چرس او کوکاین.

خطرناک ترینه مخدره مواد= الکول

الکول ده هر بل مخدره مواد نه په ډیره کچه ده ۲۱ کلونه نه کوچنۍ ځوانان وژني.

شخصي زخم او جرم

په ۲۰۰۹ کال کې، تقریباً ۱۸۴۴ جرمي واقعې او، ۹۴۹،۴۰۰ غیر وژونکي جرمونه لکه غلا او برید ترسره شوی، تر دی څنګه ۱،۸۱۱،۳۰۰ ملکیت باندی حمله، په شمول دغلا، تیختنونه، دموټر غلا دقانونی سن نه کوچنی ځوانان ترسره کړی



په هر سیستم اغیزه کوي

الکول نه هضم کیږي. دا په مستقیم ډول د وینې جریان کې جذب کیږي او د بدن په هر سیستم اغیزه کوي.

د موټر چلولو پر مهال نباید الکول استفاده شی

که ستاسو بدن کی ۰،۰۰۵ BAC په کچه څښاک موجود وی، چی په بشپړ ډول سړک کی قانونی دی، ستاسی د موټر د ویجاړولو امکانات ۱۰۰ سلنه ډیر دي تر هغه چا چې څښاک یې نه وي کړی. په ۰،۰۸ کی ستاسی د حادثه چانس دری چنده کیږي

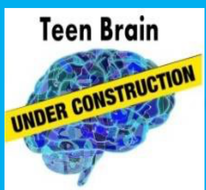
ډیر څښاک

په کور کې ځوانانو ته د څښاک اجازی ورکولو سره یې استعمال زیاتیږی. هغه کسان چې د ۲۱ کالو څخه کم عمر لري ۹۰ فیصد حالاتو کی ډیر څښاک کوونکي دي. ډیر څښاک کوونکي په ډیر لنډ وخت کې ډیر الکول کاروي (BAC over. 8).

حقیقت پاڼه، دویمه صفحه

قانون مه ماتوئ

د ځښاک قانوني عمر 21 کاله او یا تر هغې لوړ دی. کوچنیانو ته د ځښاک برابرول حتی د سرپرست لخوا غیر قانوني دي. حتی که څښل یې په کور کې یا د سرپرست په شتون کې وشي.



دماغ تر ۲۵ کلنۍ پورې وده کوي

ځکه چې د لسو نه تر نولس کلنۍ پورې دماغ د پراختیا په یوه مهم پړاو کې دی، الکول د ځوان دماغ په اړه ځانګړې اغیزه لري. دا اغیزې عبارت دي له: روږدیتوب، ژور خپګان، اضطراب، د IQ کمښت او د زده کړې کمزوریدل، حافظه، او د نورو خطرونو په چلند کې لوی پیښې (ډوبیدل، د خوندیتوب پرته جنسي فعالیت، او نور).

د "نه" ویل تاسو نورمال کوي

په 2016 کې، د مخدره توکو کارولو او روغتیا په اړه ملي سروې راپور ورکړی چې د 12 څخه تر 20 کلونو پورې 19٪ ځوانان الکول څښي او 12٪ په تیرو 30 ورځو کې د ډیر ځښاک راپور ورکړی.

الکول نه مخلوطیږی

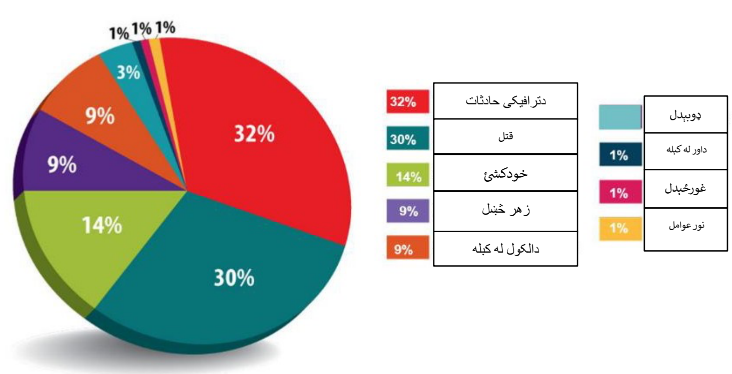
د هر ډول مخدره توکو سره په ګډه د الکول کارول د دې مخدره توکو سره پیښ شوي منفي اړخیزې اغیزې ډیروي. دا کولی شي ورانډیز شوي درمل (د بیلګې په توګه رواني درمل) غیر اغیزمن کړي.

د ناراستی سره مبارزه

دوه لومړني دلیلونه چې ځوانان د الکول کارولو راپور ورکوي ناراستی او سمدستي رضایت دی. ځوانانو ته د "هو" د ویلو لپاره یو څه چمتو کول د مخنیوي ترټولو مؤثره وسیله ده.

د الکولو نږدې 68٪ مړینې د ترافیکي تلفاتو له وجې نه، بلکې د نورو پیښو له امله دي لکه د الکول مسمومیت، سقوط او ځان وژنه. سریره پردې، هغه تنکي ځوانان چې د کم عمره ځښاک او مخدره توکو په کارولو بوخت دي د نورو خطرونو لکه د جنسي تیري او د تاوتریخوالی عملونو لپاره لوړ خطر لري.

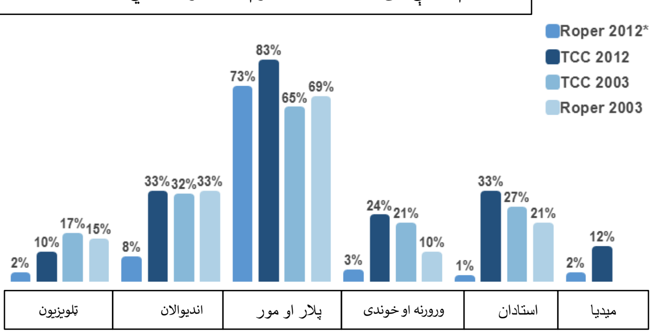
دقانونی سن نه کوچنئ ځوانان وفات امار



Estimates come from FBI, CDC and NHTSA data. Data is for deaths involving 15 to 20 year-old underage drinkers. Details at madd.org.

دا د مور او پلار لپاره کرانه ده چې د 12 کلن ماشوم تصور وکړي چې د مخدره توکو څخه کار اخلی. دا ممکن دقیقا د دې دلیل وي چې ډیری والدین د خپلو ماشومانو سره د مواد وکارولو په اړه خبرې کولو ته انتظار باسي، ډیری وختونه تر هغه چې ډیر ناوخته وي. دا مهمه ده چې ستاسو د ماشوم سره د مخدره توکو او الکول په اړه ډیری خلاصې خبرې اترې ولرئ - مخکې له دې چې دوی په ښوونځي کې تجربه یا ستونزې سره مخ شي.

دماشوم پلار او مور ده هغه په ژوند کی ډیر تاثیر لري، او هغوي تصمیم نیسي چی آیا د دوی ماشوم به الکول څښي یا نه



Source: The Century Council (10-18 year olds); GfK Roper Youth Report (13-17 year olds in 2012; 8-17 in 2003)
*In GfK Roper Report the respondents could only select one response for this question.
** Media was not a response category in 2003

www.omniyouth.net