

افزایش خطر اعتیاد
بزرگسالانی که از ۱۵ یا ۱۶ سالگی (یا زودتر) شروع به نوشیدن الکل کرده اند، پنج برابر بیشتر از کسانی که بعد از ۲۱ سالگی شروع به نوشیدن کردند، به الکل اعتیاد پیدا میکنند.

افزایش میزان ترک تحصیل
دانش آموزان دبیرستانی که از الکل استفاده می کنند، پنج برابر بیشتر مدارس و مکاتب را ترک میکنند و یا دیگر اهمیتی به نمرات و وضعیت تحصیلی نمیدهند.

افزایش استفاده از سایر مواد مخدر
افرادی که مکرر الکل مینوشند (نزدیک به ۱ میلیون دانش آموز دبیرستانی در سراسر کشور) ۳ برابر بیشتر از دیگران رفتارهای خطرناک از شان سر می زند و احتمال مبتلا شدن و استفاده از مواد مخدر دیگر مانند ماری جوانا و کوکائین را دارند.

خطرناک ترین ماده مخدر = الکل
الکل تعداد بیشتری از افراد زیر ۲۱ سال را میکشد نسبت به سایر مجموع مواد مخدر غیرقانونی که موجود هستند.

آسیبهای شخصی و جرایم
در سال ۲۰۰۹، حدود ۱۸۴۴ قتل؛ ۹۴۹۴۰۰ جنایت خشونت آمیز که منجر به قتل نشد مانند سرقت و تجاوز؛ و ۱۸۱۱۳۰۰ جرم حمله به املاک، از جمله سرقت، دستبرد و سرقت خودرو به نوشیدن مشروبات الکلی در سنین پایین منتسب شد.

تمامی سیستم بدن را تحت تأثیر قرار می دهد
الکل هضم نمی شود. آن مستقیماً در جریان خون جذب می شود و بر تمام سیستم ها و ارگانهای بدن تأثیر می گذارد.

الکل و رانندگی با هم جور در نمی آیند
در هنگامی که غلظت الکل در خون فرد ۰.۰۵ باشد که کاملاً قانونی شمرده میشود ولی با این حال شانس برای تصادف ماشین را ۱۰۰ برابر افزایش می دهد در مقابل فرد دیگری که اصلاً الکل ننوشیده باشد. و در هنگامی که غلظت الکل در خون فرد ۰.۰۸ باشد احتمال تصادفات آن سه برابر افزایش می یابد.

زیاده روی در نوشیدن
اجازه دادن به جوانان و نوجوانان برای نوشیدن الکل در خانه، احتمال الکلی شدن را برای آنان افزایش می دهد. کسانی که زیر سن ۲۱ سال هستند و امکان دسترسی به این نوشیدنی (الکل) را دارند ۹۰ درصد مواقع در نوشیدن آن مشروبات الکلی افراط می کنند. و نوشیدن و مصرف الکل زیاد در کوتاه مدت باعث میشود که به سرعت میزان درصد الکل در خون به بالای ۰.۰۸ درصد (BAC بیش از 0.08) برسد.



NOTICE
NO ALCOHOL WILL BE
SERVED TO PATRONS
UNDER 21 YEARS OF AGE

Teen Brain



چه چیزی

طبیعی است؟

قانون را نقض نکنید
سن نوشیدن قانونی الکل ۲۱ سال و بالاتر است. تأمین الکل برای افراد زیر سن قانونی، حتی توسط یک سرپرست، حتی اگر نوشیدن در خانه باشد و با حضور بزرگسال انجام گیرد، خلاف قانون است.

مغز تا سن ۲۵ سالگی رشد و تکامل می یابد
از آنجا که مغز نوجوان در مرحله مهمی از رشد قرار دارد، الکل تأثیر منحصر به فردی و مضر بر مغز نوجوان می گذارد. این تأثیرات عبارتند از: اعتیاد، افسردگی، اضطراب، کاهش ضریب هوشی و اختلال در یادگیری، حافظه و بروز بیشتر رفتارهای خطرناک (غرق شدن، فعالیت جنسی بدون پیشگیری و غیره).

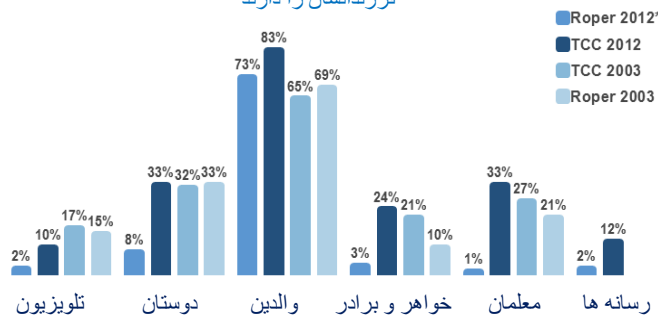
"نه" گفتن شما یک هنجار و عرف جامعه است
در سال ۲۰۱۶، یک نظرسنجی ملی در مورد مصرف مواد مخدر و الکل در زمینه سلامت نشان داد که فقط ۱۹٪ از جوانان ۱۲ تا ۲۰ ساله الکل مصرف می کنند و ۱۲٪ آنان از مصرف زیاد الکل در ۳۰ روز گذشته خبر داده اند.

الکل نباید با دیگر مواد مخلوط شود
استفاده از الکل همراه با هر دارویی باعث تشدید عوارض جانبی منفی آن دارو ها می شود. همچنین می تواند داروهای تجویز شده (مانند داروهای روانپزشکی) را بی اثر کند.

با ملالت و بی حوصلگی مبارزه کنید
دو مورد از دلایل اصلی مصرف الکل توسط نوجوانان، بی حوصلگی و لذت بردن آبی است. ارائه و پیشنهاد چیزی ویا فعالیتی برای نوجوانان که به آن بگویند «بله» یکی از مؤثرترین ابزارهای پیشگیری است.

تصور اینکه کودکی در سن ۱۲ سالگی در حال نوشیدن الکل یا مصرف مواد مخدر باشد برای والدین سخت است. این دقیقاً دلیلی است که بسیاری از والدین منتظر صحبت با فرزندان خود در مورد مواد مخدر و الکل هستند، و اغلب این فرصت به زمانی که خیلی دیر شده است می انجامد. بسیار مهم است که با فرزند خود صحبت های باز زیادی در مورد مضرات مصرف مواد مخدر و الکل داشته باشید - خیلی قبل از اینکه دست به آزمایش مصرف آنها بزنند و یا اینکه در مدرسه دچار مشکل شوند.

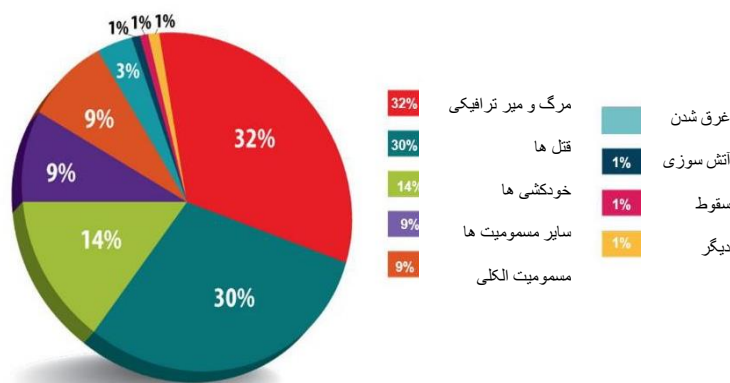
والدین بیشترین تأثیر را در مصرف یا عدم مصرف الکل برای مواد مخدر و الکل فرزندان را دارند



Source: The Century Council (10-18 year olds); GfK Roper Youth Report (13-17 year olds in 2012; 8-17 in 2003)
*In GfK Roper Report the respondents could only select one response for this question.
** Media was not a response category in 2003

تقریباً ۶۸ درصد از مرگ و میرهای ناشی از الکل ناشی از حوادثی غیر از تلفات ناشی از ترافیک، مانند مسمومیت با الکل، سقوط و خودکشی است. علاوه بر این، جوانان و نوجوانانی که در سنین پایین به مصرف الکل و مواد مخدر می پردازند، در معرض خطرات دیگری مانند تجاوز جنسی و اعمال جرمهای خشونت آمیز هستند.

مرگ و میر ناشی از مصرف مشروبات الکلی زیر سن قانونی



Estimates come from FBI, CDC and NHTSA data. Data is for deaths involving 15 to 20 year-old underage drinkers. Details at madd.org.