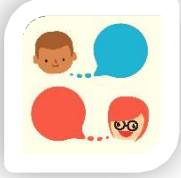




مرسته کونکي نکتي د ځوانانو لپاره ترڅو د ماريجوانا څخه استعمال ونکړي

هغه ځوانان چې ملاتړ کوونکي کورني، ښوونکي لري لږ احتمال شته چې د ماريجوانا او نور غيرقانوني درملو څخه کار واخلي.



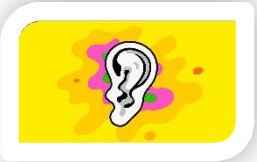
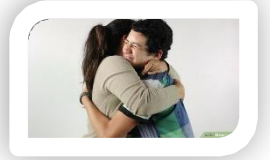
په ښکاره ډول غږيدل
د ماريجوانا استعمال د خطرانو په اړه لارښوونې ورکړي.

د ځوانانو فعاليتونه څخه څارنه وکړي
خپل ځان پر هغه ځای ته چې دوی ځي او څوک به هلته وي پوه کړي.



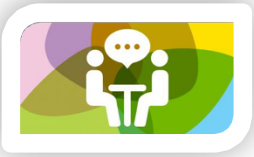
مثبت اوسيدل
په دې تمرکز وکړي چې ماريجوانا څنگه کولای شي چې د مقصد ته د رسيدلو لاره بند کړي.

اړيکه ولري
کله چې يو ځوان سړي د شپې لخوا دباندي ځي پس له راتگ څخه ورسره لږ اړيکه ولري.



په دقت سره غورنيول ...
د ځوانانو پوښتنې او فکرونه ته.

زړه وهني سره مبارزه وکړي
د صحتي بديل لپاره تشويقول



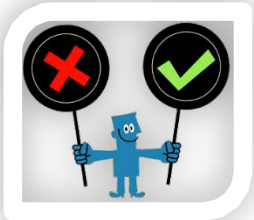
خپل د تشويشونو څرنگندول
لکچر مه ورکوي.
په ياد وساتي چې غور نيول او پوهيدل د توافق په مفهوم نه دي.

اجازه مه ورکوي چې ستاسو په کور کې استعمال کړي
الکول او نور توکي هرکله قفل کړي. يو څوک بايد د الکول د استعمال څخه په محفلونه کې څارنه وکړي.



د ونډول شوي لارښوونې او توقعاتو ايښودل د يو ښه سلوک لپاره:

د ټولني سره يوځای شي ترڅو چې د ځوانان اړيکي له الکول او نور توکي سره کم شي.



کله چې کورني واضح محدوديتونه او مقررات کيږدي او د هغوی په مخ کې ورڅخه کار وانخلي ځوانان به په لږ احتمال سره ماريجوانا استعمال کړي.

د Sacramento County ايتلاف د هري مياشتې پر اول چهارشنبه په 4:30 PM سره ملاقات کوي. 10474 Mather Blvd., Mather CA 95655



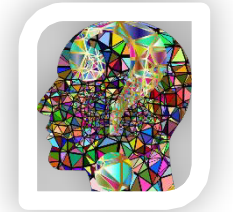
خبرتيا

متخصصين په دې باور دي چې ستونزې خورا احتمالي دي، هغه که تاسو په مختلفو وختونو کې د هغو نښې نښانې ته پام وکړئ، يا که چېرې هغه ناڅاپي پېښې شي او يا له هغو څخه ډېر يې په طبيعت کې موجودې وي.



د توکو موندنه

ستاسو د ماشوم په خونه يا کڅوړه/ بيگ کې او يا د هغه/هغې اړوند توکو کې د يو شي بوی احساسول.



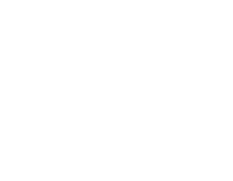
فيزيکي يا ذهني ستونزه

د حافظې له لاسه ورکول، کمزوری تمرکز، سرې سترګې، په اړيکو او مرسته کې لېوالتيا نه لرل، په خبرو کې بندېدل، د احساسات نه بيانول



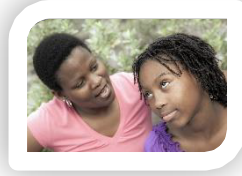
د ملګرو بدلون

د نوو ملګرو په پيدا کېدو او اشنا کېدو سره لېوالتيا نه لرل

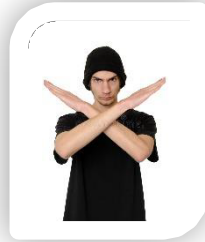


د مزاج بدلون

د خوی او مزاج خرابېدل، خپګان او دفاعي حالت غوره کول



د بې ارزښته شي په اړه چلند ګډوډ معلومېدل، په پخوانو يادونو يا خاطرو کې غرقېدل او په ټوله کې کم انرژي کېدل



سرکشي يا ياغي کېدل.

د کورنې، ښوونځي يا د ټولنيزو قوانينو او واکمنو څېرو پر وړاندې



د ښوونځي ستونزې.

کمزوری ګډون، ټيټه درجه او وروستي روزنيزې يا انظباطي چارې



- که چېرې تاسو له ماښام وروسته هم دباندې وئ، نو له خپل ګاونډي سره اړيکه ونيسئ او هغه ته د خپل مېابل شمېره ورکړئ، چې تاسو سره وويني. (که په کور کې اولادونه لرئ يا نه)
- د خپلو اولادونو د نږدې ملګرو له والدينو سره اړيکه ونيسئ، هغوی خبر کړئ چې تاسو په کور نه ياست او ستاسو په نه شتون کې هغوی ته د لازمي همکارۍ اجازه ورکړئ.
- يو داسې بامسوليت خپلوان، ملګري يا ګاونډۍ ولرئ، چې ستاسو په نه موجوديت کې ستاسو پر اولادونو او کور پام او ساتنه يې وکړي.
- که چېرې ستاسو تنګي ځوان اولادونه په هر حال کې يو محفل جوړوي، له مخکې نه مو ګاونډۍ پوه کړئ چې پوليس ته زنگ ووهي او دغه محفل پرې وځنډوي. بيا خپل اولاد ته ووايي چې تاسو دغه کار کړی دی.